

Утверждаю.
Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4 Дата 23.01 2025 Завтрак						
каша молочная манная	150	6,51	6,35	20,53	165,25	4
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
Обед						
винегрет	60	1,36	6,18	8,44	94,8	45
суп картофельный с перловкой	200	2,69	2,84	17,14	104,75	204
пельмени с маслом	150	25,20	23,89	11,52	359,04	07022
компот из сухофруктов	200	2	0,2	22,3	110	868
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
яблоко	130	1,2	0,4	14,4	68,3	б/н
Итого:	1300	42,05	34,71	147,6	1048,89	