


	200	9,94	7,48	49,78	307,28	307
какао на молоке	200	3,53	3,72	25,49	145,2	679
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
сок	200	1	0	24,2	100	389
Итого:	1420	47,43	52,55	288,25	1516,13	

Утверждаю.
 Директор школы:  Л. И. Филонова
Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3 Дата 2025 Завтрак						
пирожки с повидлом	60	3,3	2,8	33,7	174	№265
чай с лимоном	200	9,02	2,28	15,42	114,66	№377
Обед						
салат из свеклы	100	1,43	6,09	8,36	93,9	33
суп гороховый на м/б	250	5,49	5,38	16,33	134,75	206
макароны с сыром	200	20,14	13,6	84,86	522,7	210
компот из свежих фруктов	200	0,2	0,2	35,4	110	868
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,5	156	
апельсин	200	1,8	0,52	18,74	88,9	б/н
Итого:	1330	50,98	32,07	286,71	1551,91	