

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5 Дата 21.01.2025 Завтрак						
каша молочная пшеничная	200	7,25	6,85	23,21	183,50	4
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром и маслом	50	3,78	8,32	17,2	157,6	3
Обед						
салат из квашеной капусты	100	1,58	4,99	7,66	83,2	81
суп овощной	250	2,1	7,48	11,69	122,96	202
рыба припущенная	100	19,43	1,19	0,31	90	245
картофельное пюре	200	4,08	6,4	27,26	183	694
кисель	200	0,0	0	26,0	106	350
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
шоколадка	20	1,4	6,4	11,2	108	
Итого:	1440	49,42	42,83	212,33	1374,26	