

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3 -Дата 15.01 2025 Завтрак						
пельмени с маслом	200	33,6	31,86	15,36	478,72	07022
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
оладьи с повидлом	150/20	7,7	10,1	49,4	313	
Обед						
салат из свеклы	100	1,43	6,06	8,36	93,9	33
суп с макаронами на м/б	250	2,69	2,84	17,14	104,75	208
капуста тушеная с мясом	300	42,02	15,47	10,62	359,36	321
компот из св. фруктов	200	0,2	0,2	22,3	110	859
батон	50	5	0,6	38	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
банан	160	1,48	0,5	17,72	84,06	б/н
Итого:	1700	99,12	68,23	228,3	1883,79	