

хлеб ржаной	70	4,8	0,6	33,4	156	
банан	160	1,48	0,5	17,72	84,06	б/н
<b>Итого:</b>	1700	99,12	68,23	228,3	1883,79	

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

**Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОВЗ**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 4 Дата 16.01.2025 Завтрак</b>						
каша молочная манная	250	6,51	6,35	20,53	165,25	93
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
<b>Обед</b>						
винегрет	100	1,36	6,18	8,44	94,8	45
рассольник	250	2,1	5,11	16,59	120,75	197
птица тушеная	100	22,4	18,23	7,09	281,25	301
картофельное пюре	200	4,08	6,6	27,26	183	694
компот из св. фруктов	200	0,2	0,2	22,3	110	859
батон	50	5	0,6	38	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
апельсин	200	1,8	0,52	18,74	88,9	б/н
<b>Итого:</b>	1670	53,85	52,89	222,55	1540,95	