

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

**Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)**



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5		Дата		2025г.		
<b>Обед</b>						
салат из квашеной капусты	100	1,58	4,99	7,66	83,2	81
борщ на м/б	250	1,81	4,91	12,52	102,5	170
плов с птицей	260	25,38	21,25	44,61	471,25	304
кисель	200	0,2	0	32,6	132	350
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>38,57</b>	<b>32,35</b>	<b>171,19</b>	<b>1100,95</b>	

Утверждаю.

