

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1 Дата 2025г.						
Обед						
салат по сезону	100	0,86	5,11	2,61	59,8	33
суп картофельный с крупами	250	2,5	2,79	17	103,25	204
сосиска	100	10,4	20	21,2	224	536
макароны отварные	200	7,36	6,02	35,26	224,6	688
компот из сухофруктов	200	0,2	0,2		110	868
батон	50	4,8	0,6	14	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35	156	
Итого:	970	30,92	35,32	125,07	1033,65	