

Утверждаю.  
Директор школы:

Л. И. Филиппова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

| Наименование блюда                      | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-----------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                         |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |                |
| Неделя 1 День 1 Дата 16.07.2026 Завтрак |              |                  |       |          |                            |                |
| каша молочная рисовая                   | 150          | 4,82             | 1,02  | 16,83    | 132,4                      | 4              |
| чай с сахаром                           | 200          | 0,2              | 0     | 14       | 28                         | 943            |
| батон с сыром и маслом                  | 50           | 3,48             | 8,32  | 17,2     | 157,6                      | 3              |
| Обед                                    |              |                  |       |          |                            |                |
| салат из соленых огурцов с луком        | 60           | 0,52             | 3,07  | 1,57     | 35,88                      | 17             |
| суп картофельный с бобовыми             | 200          | 5,49             | 5,25  | 16,33    | 134,75                     | 206            |
| сосиска                                 | 80           | 8,32             | 16,00 | 16,96    | 179,20                     | 536            |
| рожки отварные                          | 180          | 6,62             | 5,42  | 31,73    | 202,14                     | 688            |
| чай с сахаром                           | 200          | 0,2              | 0     | 14       | 28                         | 943            |
| хлеб ржаной                             | 50           | 4,8              | 0,6   | 38,4     | 156                        |                |
| батон                                   | 50           | 4,8              | 0,6   | 35,5     | 156                        |                |
| Итого:                                  | 1220         | 39,25            | 40,28 | 202,52   | 1209,97                    |                |