

гречка	200	9,94	7,48	47,78	307,28	679
какао на молоке	200	3,53	3,72	25,49	145,2	959
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
апельсин	220	2,03	0,68	24,36	115,58	б/н
Итого:	1690	50,9	54,53	257,92	1668,01	

Утверждаю.
Директор школы:  Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3 Дата 2025 Завтрак						
каша молочная пшенная	250	7,25	6,85	23,21	183,50	93
пирожки с повидлом	100	5,5	4,7	56,2	289	№265
чай с лимоном	200	9,02	2,28	15,42	114,66	№377
Обед						
салат из свеклы	100	1,43	6,09	8,36	93,9	33
суп гороховый на м/б	250	5,49	5,38	16,33	134,75	206
макароны с сыром	200	20,14	13,6	84,86	522,7	210
компот из свежих фруктов	200	0,2	0,2	35,4	110	868
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,5	156	
банан	160	1,48	0,5	17,72	84,06	б/н
Итого:	1580	60,11	40,8	331,4	1844,57	