

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

**Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)**

| Наименование блюда                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                           |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |                |
| Неделя 2 День 4      Дата      2025г.     |              |                  |       |          |                            |                |
| Обед                                      |              |                  |       |          |                            |                |
| винегрет                                  | 100          | 1,36             | 6,18  | 8,44     | 94,8                       | 45             |
| суп      картофельный      с<br>перловкой | 250          | 2,69             | 2,84  | 17,14    | 104,75                     | 204            |
| пельмени с маслом                         | 200          | 33,6             | 31,86 | 15,36    | 478,72                     | 07022          |
| компот из сухофруктов                     | 200          | 2                | 0,2   | 22,3     | 110                        | 868            |
| батон                                     | 50           | 4,8              | 0,6   | 38,4     | 156                        |                |
| хлеб ржаной                               | 70           | 4,8              | 0,6   | 35,4     | 156                        |                |
| Итого:                                    | 870          | 49,25            | 42,28 | 137,04   | 1101,27                    |                |

Утверждаю.