

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2 Дата: 2025г.						
Обед						
салат из свежей капусты	100	1,41	5,08	9,02	87,4	43
щи из св. капусты на м/б	250	2	5	8	85	187
котлета	100	13	17	10	245	307
гречка	200	10	7	48	307	679
какао на молоке	200	4	4	25	145	959
батон	50	5	0,6	38	156	
хлеб ржаной	70	5	0,6	35	156	
банан	160	1,48	0,5	17,72	84,06	б/н
Итого:	1130	41,89	39,78	190,74	1265,46	