

|        |      |       |       |        |         |     |
|--------|------|-------|-------|--------|---------|-----|
| Итого: | 1620 | 47,39 | 56,42 | 282,14 | 1566,25 | б/н |
|--------|------|-------|-------|--------|---------|-----|

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

**Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) ОВЗ**

| Наименование блюда                         | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче-<br>ская<br>ценность | №<br>рецептуры |
|--------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|---------------------------------|----------------|
|                                            |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                 |                |
| Неделя 1 День 2    Дата    2025    Завтрак |              |                  |       |          |                                 |                |
| суп молочный с макаронами                  | 200          | 5,75             | 5,21  | 18,84    | 145,20                          | 93             |
| чай с сахаром                              | 200          | 0,2              | 0     | 14       | 28                              | 943            |
| батон с сыром                              | 30/20        | 5,4              | 8,5   | 14,2     | 157                             | 8              |
| Обед                                       |              |                  |       |          |                                 |                |
| салат из свежей капусты                    | 100          | 1,41             | 5,08  | 9,02     | 87,4                            | 43             |
| щи из св. капусты на м/б                   | 250          | 2                | 5     | 8        | 85                              | 187            |
| котлета                                    | 100          | 13               | 17    | 10       | 245                             | 307            |
| гречка                                     | 200          | 10               | 7     | 48       | 307                             | 679            |
| какао на молоке                            | 200          | 4                | 4     | 25       | 145                             | 959            |
| батон                                      | 50           | 5                | 0,6   | 38       | 156                             |                |
| хлеб ржаной                                | 70           | 5                | 0,6   | 35       | 156                             |                |
| апельсин                                   | 220          | 2,03             | 0,68  | 24,36    | 115,58                          | б/н            |
| Итого:                                     | 1640         | 51,76            | 52,99 | 220,06   | 1511,6                          |                |