

Утверждаю.

Директор школы: Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4 Дата: 2025г.						
Обед						
винегрет	100	1,36	6,18	8,44	94,8	45
суп картофельный с перловкой	250	2,69	2,84	17,14	104,75	204
пельмени с маслом	200	33,6	31,86	15,36	478,72	07022
компот из сухофруктов	200	2	0,2	22,3	110	868
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
банан	160	1,48	0,5	17,72	84,06	б/н
Итого:	1030	50,73	42,78	154,76	1185,33	

Утверждаю.