

яблоко	130	1,2	0,4	14,4	68,3	б/н
Итого:	1300	42,05	34,71	147,6	1048,89	

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5 Дата 2025 Завтрак						
каша молочная пшенная	150	5,21	5,08	16,42	132,20	4
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром и маслом	50	3,78	8,32	17,2	157,6	3
Обед						
салат из квашеной капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	81
суп овощной	200	1,68	5,98	9,35	98,37	202
рыба припущенная	80	15,54	0,95	0,25	72,00	245
картофельное пюре	200	4,08	6,4	27,26	183	694
кисель	200	0,0	0	26,0	106	350
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
апельсин	200	1,8	0,52	18,74	88,9	б/н
Итого:	1460	42,74	31,5	208,43	1230,51	