

Утверждаю.

Начальник лагеря: *Т.В. Чулкова* /Т.В. Чулкова/

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Дата: 10.06.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
			Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	
День 8	ДЕНЬ № 8- завтрак						
	Макароны с сыром	150	7,9	7,2	28,6	210,6	54-3г-2020
	Пряник	50	3,84	3,06	48,75	237,9	б/н
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	14,00	28,00	943
	Итого завтрак:	400	11,94	10,26	91,35	476,5	
День 8	ДЕНЬ № 8- обед						
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,2	3,0	62,7	54-5з
	Щи из свежей капусты с курицей	250	2,1	7,44	24,48	139,2	88
	Плов из птицы	200	16,9	10,5	35,7	305,3	646
	Компот	200	0,04	0,0	24,76	94,20	868
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,32	0,6	26,5	124,5	б/н
	Батон	60	4,5	1,74	30,84	157,2	б/н
	Фрукты свежие в ассортименте (груша)	150	0,48	0,36	12,36	56,4	338
	Итого обед:	1020	28,34	25,84	157,64	939,5	