

Утверждаю.

Начальник лагеря: *Т. Чулкова* /Т.В.Чулкова/

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Дата: 11.06.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептур
			Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	
1	2	3	4	5	6	7	
День 9	ДЕНЬ № 9- завтрак						
	Суп молочный с вермишелью	250	6,4	5,3	22,0	143,5	б/№
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	14,0	28,0	943
	Батон	60	4,5	1,74	30,84	157,2	б/н
	Итого завтрак:	510	11,1	7,04	66,84	328,7	
	ДЕНЬ № 9- обед						
День 9	Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов	100	2,4	5,8	5,0	85,0	302
	Суп картофельный с гречкой	250	2,95	3,07	18,47	115,19	101
	Макароны отварные	180	6,12	5,2	36,00	215,3	203
	Биточки	100	14,2	11,4	13,00	214,0	608
	Компот	200	0,04	0,0	24,76	94,20	868
	Хлеб ржаной	60	3,32	0,6	26,5	124,5	б/н
	Фрукты свежие в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	б/н
	Итого обед:	1040	29,63	26,67	138,43	918,69	