

Утверждаю.

Начальник лагеря: *Т. В. Чулкова* /Т. В. Чулкова/

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Дата: 11.06.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептур ы
			Белки г	Жиры г	Угле- воды, г	Энерг. ценнос-ть, ккал	
1	2	3	4	5	6	7	
День 9	ДЕНЬ № 9 - завтрак						
	Суп молочный с вермишелью	200	6,4	5,3	22,0	143,5	б/н
	Блины с маслом сливочным	150/10	11,3	17,65	62,8	428	267
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	14,0	28,0	943
	Батон	60	4,5	1,74	30,84	157,2	б/н
	Итого завтрак:	620	22,4	24,69	129,64	756,7	
	ДЕНЬ № 9 - обед						
День 9	Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов	100	2,4	5,8	5,0	85,0	302
	Суп картофельный с гречкой	250	2,95	3,07	18,47	115,19	101
	Макароны отварные	150	5,1	4,4	30,00	180,00	203
	Биточки	100	14,2	11,4	13,00	214,0	608
	Компот	200	0,04	0,0	24,76	94,20	868
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,32	0,6	26,5	124,5	б/н
	Фрукты свежие в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	б/н
	Итого обед:	1010	28,61	25,87	132,43	883,39	