

Утверждаю.

Начальник лагеря: *Т.В.Чулкова* Т.В.Чулкова/

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Дата: 14.06.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
			Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	
1	2	3	4	5	6	7	
День 1	ДЕНЬ № 1- завтрак						
	Каша молочная пшеничная	250	10,4	14,5	46,9	359,9	54-6к
	Бутерброд с сыром	50	16,0	1,0	70,0	335,49	8
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8	54-2гн-2020
	Итого завтрак:	500	26,6	15,5	123,4	722,19	
	ДЕНЬ № 1- обед						
День 1	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,2	3,1	62,5	54-5з-2020
	Суп гороховый	250	8,3	5,75	20,35	166,5	132
	Пюре картофельное	200	4,15	6,8	24,76	177,0	312
	Котлета куриная	100	14,2	11,4	13,00	214,0	668
	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	20,2	92,0	б/н
	Хлеб ржаной	60	3,32	0,6	26,5	124,5	б/н
	Фрукты свежие в ассортименте	150	1,35	0,30	12,15	64,5	338М
	Итого обед:	1060	33,32	30,25	120,06	901	