

Утверждаю.

Начальник лагеря: *Т.В. Чулкова* /Т.В.Чулкова/

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Дата: 20.06.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептур
			Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	
1	2	3	4	5	6	7	
День 6	ДЕНЬ № 6- завтрак						
	Суп молочный с вермишелью	250	6,4	5,3	22,0	143,5	б/№
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	14,0	28,0	943
	Батон	60	4,5	1,74	30,84	157,2	б/н
	Итого завтрак:	510	11,1	7,04	66,84	328,7	
	ДЕНЬ № 6- обед						
День 6	Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов	100	2,4	5,8	5,0	85,0	302
	Суп гороховый	250	8,3	5,75	20,35	166,5	132
	Гречка рассыпчатая	180	9,94	7,48	47,78	307,26	679
	Гуляш из курицы	100	28,33	28,79	6,21	266,00	643
	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	20,2	92,0	б/н
	Хлеб ржаной	50	3,32	0,6	26,5	124,5	б/н
	Фрукты свежие в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	б/н
	Итого обед:	1030	53,89	49,22	140,74	1111,76	