

Утверждаю.

Начальник лагеря: *Т. В. Чулкова* /Т. В. Чулкова/

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Дата: 23.06.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
			Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	
1	2	3	4	5	6	7	
День 8	ДЕНЬ № 8- завтрак						
	Каша молочная рисовая	250	6,5	6,9	35,8	230,6	54-25к
	Батон	60	4,5	1,74	30,84	157,2	б/н
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8	54-2гн-2020
	Итого завтрак:	510	11,2	8,64	73,14	414,6	
	ДЕНЬ № 8- обед						
День 8	Салат из капусты с помидорами и огурцами	100	2,4	5,8	5,0	85	302
	Суп картофельный с крупой	250	2,18	2,84	14,29	91,50	204
	Пюре картофельное	200	4,15	6,8	24,76	177,0	312
	Котлета рубленая из кур	100	16,8	16,96	15,68	197,6	608
	Компот	200	0,66	0	32,01	131,49	349
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,32	0,6	26,5	124,5	
	Фрукты свежие в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	б/н
	Итого обед:	1060	30,11	33,6	132,94	877,59	