

Утверждаю.

Начальник лагеря: *Т. Чулкова* /Т.В.Чулкова/

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Дата: 21.06.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
			Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	
День 7	ДЕНЬ № 7- завтрак						
	Каша гречневая молочная	200	6,98	10,42	25	222,38	66
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	14,00	28,00	943
	Батон	60	4,5	1,74	30,84	157,2	б/н
	Итого завтрак:	460	11,68	12,16	69,84	407,58	
День 7	ДЕНЬ № 7- обед						
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,2	3,0	62,7	54-53
	Щи из свежей капусты с курицей	250	2,1	7,44	24,48	139,2	88
	Плов из птицы	200	16,9	10,5	35,7	305,3	646
	Компот	200	0,04	0,0	24,76	94,20	868
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,32	0,6	26,5	124,5	б/н
	Фрукты свежие в ассортименте	150	0,48	0,36	12,36	56,4	338
	Итого обед:	960	23,84	24,1	126,8	782,3	