

Утверждаю.

Начальник лагеря: *Т. В. Чулкова* /Т. В. Чулкова/

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Дата: 20.06.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептур
			Белки г	Жиры г	Угле- воды, г	Энерг. ценнос ть, ккал	
1	2	3	4	5	6	7	
День 6	ДЕНЬ № 6- завтрак						
	Суп молочный с вермишелью	200	6,4	5,3	22,0	143,5	б/н
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	14,0	28,0	943
	Батон	60	4,5	1,74	30,84	157,2	б/н
	Итого завтрак:	460	11,1	7,04	66,84	328,7	
	ДЕНЬ № 6- обед						
День 6	Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов	100	2,4	5,8	5,0	85,0	302
	Суп гороховый	250	8,9	5,75	20,35	166,5	132
	Гречка рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	679
	Гуляш из курицы	100	28,33	28,79	6,21	266,00	643
	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	20,2	92,0	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,32	0,6	26,5	124,5	б/н
	Фрукты свежие в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	б/н
	Итого обед:	1010	52,01	47,35	128,8	1034,95	