

Утверждаю.

Начальник лагеря: *Т. Чулкова* /Т. В. Чулкова/

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Дата: 24.06.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептур
			Белки г	Жиры г	Угле-воды, г	Энерг. ценнос-ть, ккал	
1	2	3	4	5	6	7	
День 9	ДЕНЬ № 9 - завтрак						
	Суп молочный с вермишелью	200	6,4	5,3	22,0	143,5	б/н
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	14,0	28,0	943
	Батон	60	4,5	1,74	30,84	157,2	б/н
	Итого завтрак:	460	11,1	7,04	66,84	328,7	
	ДЕНЬ № 9 - обед						
День 9	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,2	3,0	62,7	54-53
	Суп картофельный с гречкой	250	2,95	3,07	18,47	115,19	101
	Макароны отварные	150	5,1	4,4	30,00	180,00	203
	Гуляш из курицы	100	28,33	28,79	6,21	266,00	643
	Компот	200	0,04	0,0	24,76	94,20	868
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,32	0,6	26,5	124,5	б/н
	Фрукты свежие в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	б/н
	Итого обед:	1010	41,34	42,66	123,64	913,09	