

Утверждаю.

Начальник лагеря: *Т. В. Чулкова* / Т.В. Чулкова/

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Дата: 26.06.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептур
			Белки г	Жиры г	Угле-воды, г	Энерг. ценнос-ть, ккал	
1	2	3	4	5	6	7	
Неделя 1 День 1	ДЕНЬ № 1- завтрак						
	Каша молочная пшенная	200	8,3	11,7	37,5	288,0	54-6к
	Бутерброд с сыром	50	16,0	1,0	70,0	335,49	8
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8	54-2гн-2020
	Итого завтрак:	450	24,5	12,7	114	650,29	
Неделя 1 День 1	ДЕНЬ № 1- обед						
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,2	3,1	62,5	54-5з-2020
	Суп гороховый	250	8,9	5,75	20,35	166,5	132
	Пюре картофельное	150	3,04	3,77	23,8	141,6	312
	Котлета куриная	100	14,2	11,4	13,0	214,0	608
	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	20,2	92,0	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,32	0,6	26,5	124,5	б/н
	Фрукты свежие в ассортименте	150	1,35	0,30	12,15	64,5	338М
	Итого обед:	1000	32,81	27,22	119,1	865,6	