

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1 Дата 2025 Завтрак						
каша молочная рисовая	150	4,82	1,02	16,83	132,4	4
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром и маслом	50	3,48	8,32	17,2	157,6	3
Обед						
салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3,07	1,57	35,88	17
суп картофельный с бобовыми	200	5,49	5,25	16,33	134,75	206
котлета	80	9,70	13,92	7,89	196,00	608
рожки отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	688
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
хлеб ржаной	50	4,8	0,6	38,4	156	
батон	50	4,8	0,6	35,5	156	
Итого:	1170	37,15	29,88	176,25	1069,17	