

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3 - 6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4 Дата 2025 Завтрак						
каша молочная манная	150	5,21	5,08	16,42	132,20	4
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
Обед						
винегрет	60	0,82	3,71	5,05	56,88	45
рассольник	200	1,68	4,09	13,27	96,60	197
птица тушеная	80	22,4	18,23	7,09	281,25	301
картофельное пюре	200	4,08	6,6	27,26	183	694
компот из св. фруктов	200	0,2	0,2	22,3	110	859
батон	50	5	0,6	38	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
Итого:	1260	44,39	39,11	178,79	1199,93	