

Утверждаю.
Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5 Дата . 2025 Завтрак						
каша молочная пшенная	250	7,25	6,85	23,21	183,50	4
чай с лимоном	200	4,51	1,14	7,71	57,33	№377
батон с сыром и маслом	50	3,78	8,32	17,2	157,6	3
Обед						
салат из квашеной капусты	100	1,58	4,99	7,66	83,2	81
борщ на м/б	250	1,81	4,91	12,52	102,5	170
плов с птицей	260	25,38	21,25	44,61	471,25	304
чай с лимоном	200	4,51	1,14	7,71	57,33	377
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
Итого:	1430	58,42	49,8	194,42	1424,71	