

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

**Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) ОВЗ**

| Наименование блюда        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче<br>ская<br>ценность | №<br>рецептуры |
|---------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|----------------|
|                           |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |                |
| Неделя 1 День 2           |              | Дата             | 2025  |          |                                | Завтрак        |
| суп молочный с макаронами | 200          | 5,75             | 5,21  | 18,84    | 145,20                         | 93             |
| чай с сахаром             | 200          | 0,2              | 0     | 14       | 28                             | 943            |
| батон с сыром             | 30/20        | 5,4              | 8,5   | 14,2     | 157                            | 8              |
| Обед                      |              |                  |       |          |                                |                |
| салат из свежей капусты   | 100          | 1,41             | 5,08  | 9,02     | 87,4                           | 43             |
| щи из св. капусты на м/б  | 250          | 2                | 5     | 8        | 85                             | 187            |
| гуляш из птицы            | 100          | 28,33            | 28,79 | 6,21     | 266,00                         | 643            |
| гречка                    | 200          | 10               | 7     | 48       | 307                            | 679            |
| какао на молоке           | 200          | 4                | 4     | 25       | 145                            | 959            |
| батон                     | 50           | 5                | 0,6   | 38       | 156                            |                |
| хлеб ржаной               | 70           | 5                | 0,6   | 35       | 156                            |                |
| Итого:                    | 1420         | 67,09            | 64,78 | 216,27   | 1532,6                         |                |