

Утверждаю.
Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1		Дата	2025	Завтрак		
каша молочная рисовая	200	7,70	10,00	68,9	308,60	4
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром и маслом	50	3,78	8,32	17,2	157,6	3
Обед						
салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5,11	2,61	59,8	17
суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,25	16,33	134,75	206
котлета	100	14,2	11,4	13,0	214,0	608
рожки отварные	200	7,36	6,02	35,26	224,6	688
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
хлеб ржаной	50	4,8	0,6	38,4	156	
батон	70	4,8	0,6	35,5	156	
Итого:	1420	49,39	47,3	255,2	1467,35	