

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2 Дата 2026 Завтрак						
каша молочная пшенная	250	7,4	9,9	34	236,6	54-28к
батон	30	2,7	1	18,5	94,32	
компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,20	868
блины с маслом	100/5	6,88	6,51	23,91	187,81	399
Итого:	585	17,02	17,41	101,17	612,93	
Норма	550	15,3- 22,95	17-25,5	74,04 – 111,06	544-680	
Обед						
салат из белокочанной капусты	100	1,41	5,08	9,02	87,4	43
борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	12,52	102,5	170
гуляш	100	14,35	14,79	2,89	221	260
каша рассыпчатая гречневая	180	8,95	6,73	43	276,53	679
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	
Итого:	890	30,72	32,23	113,17	864,83	
Норма	800	27-31,5	27,6- 32,2	114,9- 134,05	816-952	