

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1 Дата 2026 Завтрак						
каша молочная гречневая	150	5,3	5,8	19,9	140,5	4
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром и маслом	35/4/12	5,47	6,68	17,27	152	3
Итого:	401	10,97	12,48	51,17	320,5	
Обед						
салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3,07	1,57	35,88	17
суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,06	107,8	206
котлета	80	11,36	9,12	10,4	171,2	608
рожки отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	688
компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,33	110	859
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	
Итого:	750	25,99	21,85	105,55	742,73	