

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3 Дата 2026 Завтрак						
макароны с сыром	250	15,6	14,7	35,1	346,1	54-3г
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
бутерброд с повидлом	30/20/5	2,4	3,9	26,2	161	2
фрукт (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Итого:	605	18,8	19,2	90	605,6	
Норма:	550	15,3- 22,95	17- 25,5	74,04 – 111,06	544-680	
Обед						
салат из свеклы	100	1,43	6,06	8,36	93,9	33
рассольник	250	2,1	5,11	16,59	120,75	197
капуста тушеная с мясом	280	23,56	19,26	27	342,2	208
компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,33	110	859
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	
Итого:	890	31,29	31,35	106,02	816,25	
Норма:	800	27-31,5	27,6- 32,2	114,9- 134,05	816-952	