

Утверждаю:
Директор школы:

Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3 Дата 2026 Завтрак						
макароны с сыром	200	12,5	11,8	28,1	276,9	54-3г
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
бутерброд с повидлом	30/20/5	2,4	3,9	26,2	161	2
фрукт (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Итого:	605	15,7	16,3	83	536,4	
Норма	500	15,4 - 19,25	15,8 - 19,75	67-83,75	470 -587,5	
Обед						
салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	33
рассольник	250	2,1	5,11	16,59	120,75	197
капуста тушеная с мясом	200	13,35	10,10	7,96	187	428
компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,33	110	859
батон с сыром и маслом	35/4/12	5,47	6,68	17,27	152	3
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	
Итого:	821	25,98	26,46	100,91	775,49	
Норма	700	23,1 - 26,95	23,7 - 27,65	100,5 - 117,25	765 - 823	