

Утверждаю.
Директор школы:  Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3		Дата 2026				
Обед						
салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	33
рассольник	250	2,1	5,11	16,59	120,75	197
капуста тушеная с мясом	200	13,35	10,10	7,96	187	428
компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,33	110	859
батон с сыром и маслом	35/4/12	5,47	6,68	17,27	152	3
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	
Итого:	821	25,98	26,46	100,91	775,49	
Норма	700	23,1 - 26,95	23,7 - 27,65	100,5 - 117,25	765 - 823	