

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4 Дата 2026 Завтрак						
каша молочная манная	150	6,1	6,3	15,3	130,7	54-27к
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром и маслом	35/4/12	5,47	6,68	17,27	152	3
Итого:	401	11,77	12,98	46,57	310,7	
Обед						
винегрет овощной	60	0,82	3,71	5,06	56,88	45
суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8	208
гуляш	80	11,48	11,83	2,31	176,8	608
картофельное пюре	150	3,04	3,77	23,8	141,6	312
компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,33	110	859
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	
Итого:	750	21,69	22,5	98,95	718,48	