

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4 Дата 2026						
Обед						
винегрет овощной	60	0,82	3,71	5,06	56,88	45
суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	208
гуляш	100	14,35	14,79	2,89	221	260
картофельное пюре	150	3,04	3,77	23,8	141,6	312
компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,33	110	859
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	
Итого:	820	25,1	26,03	102,96	783,63	
Норма	700	23,1 - 26,95	23,7 - 27,65	100,5 - 117,25	765 - 823	