

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5 Дата 2026						
Обед						
салат из квашеной капусты	100	1,58	4,99	7,66	83,2	81
борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	12,52	102,5	170
плов с птицей	250	21,12	19,38	44,62	381,63	646
компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,33	110	859
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	
Итого:	860	28,71	30,2	118,87	826,73	
Норма:	800	27-31,5	27,6- 32,2	114,9- 134,05	816-952	