

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5 Дата 2026 Завтрак						
каша молочная пшенная	150	4,4	6,2	20,4	141,9	54-28к
батон	30	2,7	1	18,5	94,32	
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
блины с маслом	50/3	3,44	3,25	11,9	93,90	399
Итого:	433	10,74	10,45	64,8	358,12	
Обед						
салат из квашеной капусты	60	0,9	2,99	4,6	49,92	81
борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,2	82	170
плов с птицей	150	12,6	11,6	26,7	286,22	646
компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,33	110	859
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	
Итого:	670	19,15	19,44	95,57	677,54	