

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5 Дата 2026 Завтрак						
каша молочная пшеничная	200	5,9	8,3	27,2	189,3	54-28к
батон	30	2,7	1	18,5	94,32	
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
блины с маслом	100/5	6,88	6,51	23,91	187,81	399
Итого:	535	15,68	15,81	83,61	499,43	
Норма:	500	15,4 - 19,25	15,8 - 19,75	67-83,75	470 -587,5	
Обед						
салат из квашеной капусты	60	0,9	2,99	4,6	49,92	81
борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	12,52	102,5	170
плов с птицей	200	16,9	15,5	35,7	381,63	646
компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,33	110	859
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	
Итого:	770	23,81	24,32	106,89	793,45	
Норма:	700	23,1 - 26,95	23,7 - 27,65	100,5 - 117,25	765 - 823	