

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5 Дата 2026						
Обед						
салат из квашеной капусты	60	0,9	2,99	4,6	49,92	81
борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	12,52	102,5	170
плов с птицей	200	16,9	15,5	35,7	381,63	646
компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,33	110	859
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	
Итого:	770	23,81	24,32	106,89	793,45	
Норма:	700	23,1 - 26,95	23,7 - 27,65	100,5 - 117,25	765 - 823	