

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

**Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) ОВЗ**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 1 Дата</b>		<b>2026</b>		<b>Завтрак</b>		
каша молочная гречневая	200	7,1	7,8	26,6	187,3	54-20к
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром и маслом	35/4/12	5,47	6,68	17,27	152	3
фрукт (банан)	150	2,3	0,8	28,5	144	368
<b>Итого:</b>	601	15,07	15,28	86,37	511,3	
<b>Норма</b>	500	15,4 - 19,25	15,8 - 19,75	67-83,75	470 -587,5	
<b>Обед</b>						
салат из белокочанной капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	43
суп картофельный с крупой	250	2,18	2,84	14,29	91,5	204
гуляш	100	14,35	14,79	2,89	221	260
рожки отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	688
компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,33	110	859
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	б/н
<b>Итого:</b>	850	27,1	26,12	103,11	792,79	
<b>Норма:</b>	700	23,1 - 26,95	23,7 - 27,65	100,5 - 117,25	765 - 823	