

Утверждаю.  
Директор школы:

Л. И. Филонова



**Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 2 Дата 2026 Завтрак</b>						
Каша «Дружба»	150	4,5	5,9	17,9	133,5	54-16к
батон	30	2,7	1	18,5	94,32	б/н
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
блины с маслом	50/3	3,44	3,25	11,9	93,90	399
<b>Итого:</b>	433	10,84	10,15	62,3	349,72	
<b>Обед</b>						
салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3,07	1,57	35,88	17
щи из свежей капусты с картофелем и курицей	200	1,68	5,9	18,78	111,36	88
плов с птицей	150	12,6	11,6	26,7	286,22	646
компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,20	868
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	
<b>Итого:</b>	670	18,84	21,29	103,55	677,06	