

Утверждаю.
Директор школы:

Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3 Дата 2026 Завтрак						
макароны с сыром	250	15,6	14,7	35,1	346,1	54-3г
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
бутерброд с повидлом	30/20/5	2,4	3,9	26,2	161	2
фрукт (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	б/н
Итого:	605	18,8	19,2	90	605,6	
Норма:	550	15,3-22,95	17-25,5	74,04 – 111,06	544-680	
Обед						
винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,8	45
суп картофельный с крупой (гречневой)	250	2,95	4,07	18,47	115,19	204
картофельное пюре	200	4,75	6,8	28,76	177	312
котлета	100	14,2	11,4	13,0	214,0	608
компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,33	110	859
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	б/н
Итого:	910	27,46	29,37	122,74	860,39	
Норма:	800	27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952	