

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3 Дата 2026						
Обед						
винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,8	45
суп картофельный с крупой (гречневой)	250	2,95	4,07	18,47	115,19	204
картофельное пюре	200	4,75	6,8	28,76	177	312
котлета	100	14,2	11,4	13,0	214,0	608
компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,33	110	859
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	б/н
Итого:	910	27,46	29,37	122,74	860,39	
Норма:	800	27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952	