

Утверждаю.
Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4 Дата		2026				
Обед						
салат из квашеной капусты	100	1,58	4,99	7,66	83,2	81
суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	208
гуляш	100	14,35	14,79	2,89	221	260
каша рассыпчатая гречневая	180	8,95	6,73	43	276,53	679
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	б/н
Итого:	890	31,77	30,07	116,43	862,88	
Норма:	800	27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952	