

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1		Дата		2026		
Обед						
салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3,07	1,57	35,88	17
суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,28	16,33	134,75	206
котлета	100	14,2	11,4	13,0	214,0	608
рожки отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	688
компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,33	110	859
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	
Итого:	820	29,93	25,19	111,42	812,48	
Норма	700	23,1 - 26,95	23,7 - 27,65	100,5 - 117,25	765 - 823	