

Утверждаю.
Директор школы:



Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3 Дата 2026 Завтрак						
макароны с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,7	
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
бутерброд с повидлом	30/20/5	2,4	3,9	26,2	161	2
Итого:	405	10,5	10,7	68,8	396,7	
Обед						
салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	33
рассольник	200	1,68	4,09	13,27	96,60	197
капуста тушеная с мясом	150	8,44	6,16	6,58	123	428
компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,33	110	859
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	
Итого:	670	15,18	14,82	78,94	535,34	