

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3		Дата			2026	
Обед						
салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	33
рассольник	250	2,1	5,11	16,59	120,75	197
капуста тушеная с мясом	200	13,35	10,10	7,96	187	428
какао на молоке	200	3,52	3,72	25,49	145,2	959
бутерброд с повидлом	30/20/5	2,4	3,9	26,2	161	2
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	б/н
Итого:	821	26,23	27,2	113	819,69	
Норма	700	23,1 - 26,95	23,7 - 27,65	100,5 - 117,25	765 - 823	