

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

**Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 1 Дата 2026</b>						
<b>Обед</b>						
салат из белокочанной капусты	100	1,41	5,08	9,02	87,4	43
суп картофельный с крупой	250	2,18	2,84	14,29	91,5	204
гуляш	100	14,35	14,79	2,89	221	260
рожки отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	688
компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,33	110	859
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	б/н
<b>Итого:</b>	890	28,76	29,05	112	861,44	
<b>Норма:</b>	800	27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952	