

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3 Дата 2026 Завтрак						
макароны с сыром	200	12,5	11,8	28,1	276,9	54-3г
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
бутерброд с повидлом	30/20/5	2,4	3,9	26,2	161	2
фрукт (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	368
Итого:	605	15,7	16,3	83	536,4	
Норма	500	15,4 - 19,25	15,8 - 19,75	67-83,75	470 -587,5	
Обед						
винегрет овощной	60	0,82	3,71	5,06	56,88	45
суп картофельный с крупой (гречневой)	250	2,95	4,07	18,47	115,19	204
картофельное пюре	150	3,04	3,77	23,8	141,6	312
котлета	100	14,2	11,4	13,0	214,0	608
компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,33	110	859
хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,72	31,74	149,4	б/н
Итого:	820	25,21	23,87	114,4	787,07	
Норма:	700	23,1 - 26,95	23,7 - 27,65	100,5 - 117,25	765 - 823	